

ОБЪЕДИНЁННЫЙ СПИСОК ПО ДАННЫМ FDA

Побочные эффекты препаратов класса агонистов GLP-1

Список намного длиннее, чем просто тошнота

Регина Гизел, MD

врач, специалист по нейронутриентной терапии

ВАЖНО

Оземпик, Вегови, Маунджаро, Зепбаунд, Саксенда, Трулисити, Виктоза, Байетта, Байдуреон и другие препараты GLP-1 (агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида-1) и инкретинового ряда имеют перечисленные FDA (Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США) побочные реакции, предупреждения и постмаркетинговые сообщения, затрагивающие разные системы органов.

Не каждый эффект ниже относится к каждому препарату. Это объединённый список по всей группе.

01 Желудочно-кишечный тракт

- Тошнота
- Рвота
- Учащённый стул
- Диарея
- Запор
- Твёрдый стул
- Тяжёлый запор
- Каловый завал
- Боль в животе
- Боль в верхней части живота
- Боль в нижней части живота
- Боль в желудочно-кишечном тракте
- Дискомфорт в животе
- Дискомфорт в эпигастрии
- Болезненность живота
- Вздутие живота
- Диспепсия / несварение
- Гастроэзофагеальный рефлюкс / ГЭРБ (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь)
- Гастрит
- Хронический гастрит
- Эрозивный гастрит
- Рефлюкс-гастрит
- Отрыжка
- Метеоризм
- Снижение аппетита
- Гастроэнтерит
- Вирусный гастроэнтерит
- Замедленное опорожнение желудка
- Тяжёлые желудочно-кишечные реакции
- Илеус / паралитическая кишечная непроходимость
- Кишечная непроходимость
- Аппендицит, включая перфоративный аппендицит
- Обезвоживание вследствие рвоты и/или диареи

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Вегови, Маунджаро, Зепбаунд, Саксенда, Трулисити, Байетта.

02 Поджелудочная железа

- Острый панкреатит
- Геморрагический панкреатит
- Некротизирующий панкреатит
- Панкреатит, в отдельных случаях заканчивавшийся смертью
- Повышение липазы
- Повышение амилазы

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Саксенда, Байетта.

03 Желчный пузырь, желчевыводящие пути и печень

- Камни в желчном пузыре / холелитиаз
 - Холецистит
 - Холелитиаз, требующий удаления желчного пузыря
 - Холецистэктомия
 - Повышение билирубина
 - Повышение печёночных ферментов
 - Повышение АЛТ / АСТ (аланинаминотрансферазы и аспартатаминотрансферазы)
 - Холестаз
 - Гепатит
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Вегови, Саксенда, Виктоза, Трулисити.

04 Почки и мочевыделительная система

- Обезвоживание / снижение объёма циркулирующей жидкости
 - Острое повреждение почек
 - Нарушение функции почек
 - Острая почечная недостаточность
 - Ухудшение хронической почечной недостаточности
 - Повышение креатинина
 - Почечная недостаточность, требующая гемодиализа
 - Нарушение функции трансплантированной почки (сообщалось при применении эксенатида)
 - Мочекаменная болезнь / камни в почках
 - Инфекция мочевыводящих путей
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Вегови, Саксенда, Байетта.

05 Глаза

- Осложнения диабетической ретинопатии
 - Временное ухудшение диабетической ретинопатии при быстром улучшении контроля глюкозы
 - Заболевания сетчатки
 - Непролиферативная диабетическая ретинопатия
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Вегови.

06 Нервная система и чувствительность

- Головная боль
 - Головокружение
 - Изменение вкуса / дисгевзия
 - Дизестезия
 - Парестезия
 - Гиперестезия
 - Чувство жжения
 - Жжение кожи
 - Аллодиния
 - Болезненность кожи
 - Повышенная чувствительность кожи
 - Сонливость
 - Ощущение внутренней дрожи / нервной дрожи
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Вегови, Зепбаунд, Байетта.

07 Психические и связанные со сном эффекты

Отмечались в исследованиях Саксенды.

- Тревожность
 - Бессонница
 - Депрессия (отмечалась в педиатрическом исследовании Саксенды)
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Саксенда.

08 Общие симптомы и энергия

- Утомляемость
 - Астения
 - Вялость
 - Общее недомогание
 - Слабость
 - Сухость во рту
 - Сухость в горле
 - Повышение температуры / лихорадка
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Зепбаунд, Саксенда, Трулисита, Байетта.

09 Сердечно-сосудистая и вегетативная система

- Увеличение частоты сердечных сокращений в покое
- Тахикардия
- Сердцебиение
- Снижение артериального давления
- Гипотония
- Ортостатическая гипотония
- Циркуляторный коллапс
- Обморок / синкопе
- Повышенная потливость / гипергидроз

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Вегови, Зепбаунд, Саксенда, Маунджаро, Трулисити, Байетта.

10 Нарушения проводимости сердца

Отмечались в исследованиях Саксенды.

- Атриовентрикулярная (AV) блокада первой степени
- Блокада правой ножки пучка Гиса
- Блокада левой ножки пучка Гиса

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Саксенда.

11 Метаболические

- Гипогликемия
- Тяжёлая гипогликемия
- Гипогликемия, требующая посторонней помощи или внутривенного введения глюкозы
- Повышение креатинкиназы (отмечалось в педиатрическом исследовании Саксенды)
- Дислипидемия (отмечалась в педиатрическом исследовании Саксенды)

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Саксенда.

12 Кожа и волосы

- Выпадение волос / алопеция
- Сыпь
- Макулёзная сыпь
- Папулёзная сыпь
- Зуд
- Крапивница
- Боль в месте инъекции
- Дискомфорт в месте инъекции
- Покраснение в месте инъекции
- Зуд в месте инъекции
- Сыпь в месте инъекции
- Синяки в месте инъекции
- Воспаление в месте инъекции
- Уплотнение в месте инъекции
- Раздражение в месте инъекции
- Узелки в месте инъекции
- Абсцесс в месте инъекции
- Целлюлит / воспаление подкожной клетчатки в месте инъекции
- Некроз в месте инъекции
- Тяжёлые реакции в месте инъекции, требующие хирургического вмешательства
- Кожный амилоидоз в местах инъекций

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Вегови, Зепбаунд, Виктоза, Трулисити, Байетта, Байдуреон BCise.

13 Аллергические и иммунные реакции

- Реакции гиперчувствительности
- Немедленные реакции гиперчувствительности
- Отсроченные реакции гиперчувствительности
- Анафилаксия
- Ангioneвротический отёк
- Отёк лица
- Отёк ротоглотки
- Отёк глотки
- Бронхоспазм
- Повышенная реактивность бронхов
- Реакции по типу астмы
- Формирование антител к препарату
- Нейтрализующие антитела
- Увеличение частоты реакций в месте инъекции при наличии антител к препарату
- Снижение сахароснижающего эффекта, связанное с антителами к эксенатиду

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Зепбаунд, Маунджаро, Саксенда, Байетта, Байдуреон BCise.

14 Кровь и кровотечения

Сообщалось при применении эксенатида.

- Лекарственно-индуцированная иммунная тромбоцитопения
 - Тяжёлая тромбоцитопения
 - Серьёзные кровотечения
 - Сообщалось о смертельных кровотечениях
 - Повышение МНО (международного нормализованного отношения, показателя свёртываемости крови) при сочетании с варфарином
 - Повышение МНО, сопровождавшееся кровотечением
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Байетта, Байдуреон BCise.

15 Анестезия и медицинские процедуры

- Остаточное содержимое желудка несмотря на предоперационное голодание
 - Риск регургитации
 - Аспирация содержимого желудка во время общей анестезии
 - Аспирация содержимого желудка во время глубокой седации
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Вегови, Зепбаунд, Саксенда, Байетта.

16 Щитовидная железа

- Для нескольких препаратов этой группы FDA разместило предупреждение в рамке (boxed warning, самое строгое предупреждение в инструкции) о риске опухолей из С-клеток щитовидной железы
 - Медуллярный рак щитовидной железы сообщался в постмаркетинговый период при применении лираглутида
-

Предупреждение FDA основано главным образом на данных исследований на животных. Вызывает ли эта группа препаратов медуллярный рак щитовидной железы у людей, не установлено.

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Оземпик, Саксенда, Виктоза.

17 Другие события, отмеченные в клинических исследованиях FDA

Отмечались в педиатрических исследованиях Вегови и Саксенды.

- Кашель
 - Боль в конечностях
 - Назофарингит
 - Синусит
 - Грипп
 - Растяжение связок
-

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Вегови, Саксенда.

18 Онкологические наблюдения в документах FDA

В документах FDA описывались различия между группами исследований по частоте:

- Рака молочной железы при применении Саксенды
 - Папиллярного рака щитовидной железы при применении Саксенды
 - Доброкачественных новообразований толстой кишки при применении Саксенды
 - Злокачественных новообразований толстой кишки при применении Саксенды
-

О раке молочной железы в инструкции сказано, что случаев слишком мало, чтобы определить, связаны ли они с препаратом.

Где проверить: инструкции FDA к препаратам Саксенда.

ОТДЕЛЬНО

Мышцы и кости: *особенно важно после 45 лет*

Эти два побочных эффекта я выделила отдельно: после 45 лет они могут иметь особенно большое значение.

Потеря мышечной (безжировой) массы

FDA

В инструкциях FDA к Вегови и Зепбаунду (раздел 12.2) сказано, что препарат снижает вес, уменьшая жировую массу сильнее, чем безжировую. Значит, часть потерянного веса приходится на мышцы и другую безжировую ткань.

Риск переломов

FDA

В инструкции FDA к Вегови (раздел 6.1): в исследовании сердечно-сосудистых исходов у пациентов 75 лет и старше переломы бедра и таза были у 2,4% (17 из 703) на Вегови и у 0,6% (4 из 663) на плацебо.

Источники

Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA): официальные инструкции по применению, актуальные версии на 9 октября 2026. Чтобы проверить самостоятельно, откройте инструкцию по ссылке или найдите препарат в базе Drugs@FDA.

1. Оземпик (Ozempic), инструкция FDA, ред. 05/2026
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2026/209637s038lbl.pdf
2. Вегови (Wegovy), инъекции и таблетки, инструкция FDA, ред. 06/2026
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2026/218316s007lbl.pdf
3. Маунджаро (Mounjaro), инструкция FDA, ред. 01/2026
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2026/215866s041lbl.pdf
4. Зепбаунд (Zepbound), инструкция FDA, ред. 04/2026
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2026/217806Orig1s050lbl.pdf
5. Саксенда (Saxenda), инструкция FDA, ред. 02/2026
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2026/206321s024lbl.pdf
6. Виктоза (Victoza), инструкция FDA, ред. 10/2025
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2025/022341s046lbl.pdf
7. Трулисیتی (Trulicity), инструкция FDA, ред. 03/2026
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2026/125469s065lbl.pdf
8. Байетта (Byetta), инструкция FDA, ред. 09/2025
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2025/021773Orig1s051correctedlbl.pdf
9. Байдуреон BCise (Bydureon BCise), инструкция FDA, ред. 05/2025
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2025/209210s025lbl.pdf
10. База FDA Drugs@FDA
<https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf/>

Обо мне

Регина Гизел, MD

врач, специалист по нейронутриентной терапии

Я помогаю справляться с тягой к сладкому, тревожностью, бессонницей и низкой энергией с помощью индивидуально подобранных аминокислот и других нутриентов для мозга, восстанавливая баланс серотонина, дофамина, ГАМК (гамма-аминомасляной кислоты) и эндорфинов.

Хотите разобраться, что из этого списка касается именно вас?

Если у вас есть вопросы по побочным эффектам и предупреждениям из этого списка, с удовольствием разберу их с вами на консультации. Записаться и сразу оплатить консультацию через PayPal можно на странице stopsugarcravings.ch/ru/consultation. Если остались вопросы, напишите мне на почту.

Хотите понять, чего не хватает вашему мозгу и что с этим делать?

На диагностической консультации мы подробно разберём ваши жалобы и определим, каких нейромедиаторов вам может не хватать: серотонина, дофамина, ГАМК или эндорфинов. Я отвечу на все ваши вопросы, и вы получите индивидуальную стратегию восстановления.

Как связаться со мной

ИНСТАГРАМ	dr_regina.gysel
ПОЧТА	info@stopsugarcravings.ch
ЗАПИСЬ	stopsugarcravings.ch/ru/consultation
САЙТ	stopsugarcravings.ch

Материал носит информационный характер и не заменяет консультацию лечащего врача. Не меняйте дозу и не прекращайте приём препарата самостоятельно.